ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

ROMA EST

Mensile - Anno XXXIX - N. 10 Ottobre 2025 - € ~~0,30~~ - Copia Gratuita

Ogni mese a casa tua con € **15,00** su c/c/p 34330001 - IT37H0760103200000034330001 (Cofine srl)

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma

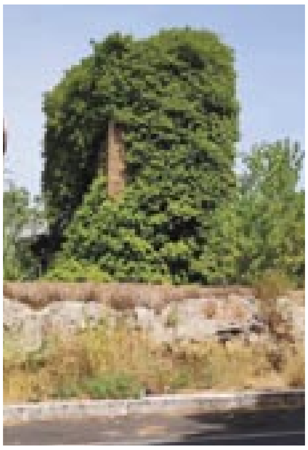
OPEN DAY
Medicina Estetica
VENERDÌ
14 NOVEMBRE

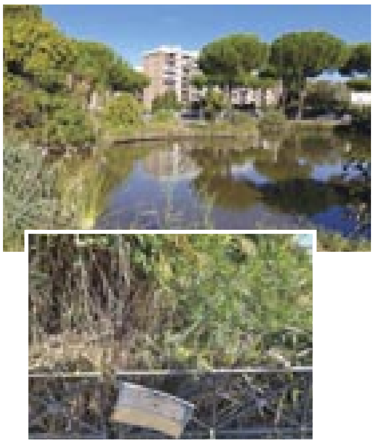
Posti limitati
Chiama per prenotare
06.23236782
FORESTA
ODONTOIATRIA

vedi p. 5

Rendering della ciclopedonale Olmi

La Torre Alessandrina coperta da vegetazione





il bello e il brutto del Laghetto nel Parco Palatucci in via Tovaglieri

L'AVVENIRE È RADIOSO, IL PRESENTE MENO, MOLTO MENO

Ci riferiamo a "Corridoio verde" dal parco di Centocelle, transitando per via degli Olmi, Parco Alessandrino-Tor Tre Teste, via Lanari e poi nel Parco della Mistica e del "percorso ciclopedonale lungo via degli Olmi" con alberature e piazzole per la sosta, di cui l'assessore all'Urbanistica del V Municipio, Sergio Scalia, nel suo sito www.scalia2001.it scrive che «si inserisce in un percorso complessivo che dovrebbe (apprezzabile il condizionale, *NdR*) portare dal Parco di Centocelle fino al parco di Mistica, passando nel Parco Alessandrino. Il progetto dell'opera, avviato nel 2019, ha rischiato di fermarsi per assenza di finanziamenti, che sono stati ottenuti solo nel 2023, consentendo, nel dicembre 2024, l'affidamento dei lavori».

Come spesso accade a Roma, il futuro è radioso, il presente ci offre un degrado inarrestabile e che chiunque può constatare, visitando i luoghi.

Via degli Olmi inizia dall'incrocio di via dei Pioppi e via del Fosso di Centocelle. Con alle spalle viale Palmiro Togliatti, di fronte a noi c'è una salita e uno stupendo Acquedotto Alessandrino, una stradina pedonale sul suo lato sinistro, e alla sua destra una strada asfaltata a transito automobilistico con marciapiedi da ambo i lati.

V. L. *Segue a p. 3*

Progetto prolungamento Metro B fino al Centro Agroalimentare

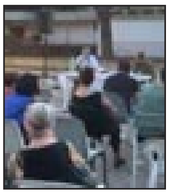
Il Dipartimento Mobilità ha dato mandato a Roma Metropolitane di acquisire i progetti per il prolungamento della metro B (idea partita nel 2011, giunta Alemanno, ma abbandonata nel 2014, giunta Marino). Si tratta di sei nuove fermate, da Rebibbia fino a Setteville di Guidonia, passando per Settecamini, ai confini del IV municipio.

A marzo la Giunta ha stanziato 42,2 milioni per il progetto. Gran parte dei fondi serviranno per acquisire il progetto originario, ideato nel 2013 da Metro B srl, mentre 11 milioni saranno dedicati alla progettazione ex novo del tratto Casal Monastero – Setteville, vicino al Centro Agroalimentare. Lo scorso 24 settembre il Dipartimento Mobilità ha formalizzato l'acquisizione del progetto originario, che sarà la base per la nuova pianificazione.

▸ **IV MUNICIPIO**
Un'appassionante 36ª edizione di L'Arte nel Portico
p. 2

▸ **V MUNICIPIO**
Il piano potature. Lavori in scuole e biblioteche
p. 3

▸ **Centocelle**
Tradizioni gastronomiche multiculturali si incontrano
p. 5



▸ **Villa De Sanctis**
Impegno dell'assemblea pubblica a non mollare
p. 6

Ricevi Abitare A in PDF

Invia una mail (anche vuota) a
abitareagiornale@gmail.com

è un servizio
GRATUITO

Il tuo indirizzo sarà usato solo a questo scopo.

STUDIO POLISPECIALISTICO
lepetit
analisi cliniche e microbiologiche
Convenzionato S.S.R.
06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

- Analisi Cliniche
- Ecografie
- Visite specialistiche

Siamo in VIA DAVIDE CAMPARI 177-181 www.laboratoriolepetit.it

Un’appassionante 36ª edizione dell’Arte nel Portico a Colli Aniene

Si è conclusa sabato 27 settembre L’Arte nel Portico, l’evento culturale più longevo e completo del IV Municipio, con molteplici iniziative che, oltre alla tradizionale esposizione di opere degli artisti lungo i portici di viale Franceschini, ospita reading poetici, presentazione di libri, sport, teatro e danza.

Il merito è di Luigi Polito, il fondatore, da sempre supportato da Linda Di Domenica che da qualche anno ha preso in mano il timone delle attività non solo aziendali di Sogester ma anche quello della direzione delle attività culturali.

Complimenti vivissimi per la bravura e per la tenacia vanno anche al loro meraviglioso staff.

La maratona poetica

Il 25 settembre nella Maratona poetica si sono alternati i poeti Leone Antenone, Marco De Cesaris, Aurora Fratini, Licia Gaglio, Vincenzo Luciani, Giorgio Nena, Maurizio Rossi, Gian Piero Stefanoni.

Ad allietare la serata, Beatrice Melessim Esmel: piano e voce – Beatrice Zorzan: piano e voce – Enea Ghiotto e Simone Raso: piano; tutti del Centro di Formazione Artistica e Professionale “Armonie Musicali” (con sede in via Alberto da Giussano 64 / H).

“Quel 14 novembre”

Venerdì 26 settembre si è tenuta la presentazione del romanzo breve (su una vicenda di bullismo) di Maria Giovanna Tarullo, dal titolo “Quel 14 novembre” (Edizioni Cofine, 2025).

Hanno dialogato con l’Autrice, Maurizio Rossi e Vincenzo Luciani. Intermezzi di ‘Armonie Musicali’.

Anche questa serata ha goduto dell’emozione degli intermezzi musicali (applauditissimi) dei giovani artisti al piano Edoardo Barbieri, Emma Messineo e Stoil Ianakiev diretti dal M° Stefania Piarulli che ha eseguito due brani al violino.

Nel suo breve intervento, M.G. Tarullo ha confessato: "Ho deciso di affrontare questo tema perché so bene cosa significhi viverlo sulla propria pelle. Quando sei vittima, la tentazione più grande è chiudersi, sparire, non chiedere aiuto. Ma il silenzio diventa una prigione. Per questo vorrei che questo libro parlasse non solo ai ragazzi, ma anche ai genitori, agli insegnanti, a chiunque incontri ogni giorno un giovane che porta dentro di sé un dolore invisibile. Vorrei che servisse a ricordare che il bullismo non è un gioco, non è una fase da superare: è una ferita che può cambiare un’intera vita.

Tributo a Antonio Barcella e Mimmo Pietrangeli

La mattina di sabato 27 nell’area del monumento alla natura, nello spartitraffico in viale Franceschini, la compagnia teatrale “I scoordinati” ha rappresentato con successo “Sopra la panca la coppia campa”, un corto teatrale scritto e diretto da Ludovico Bellè, ispirato alla panchina “Parlascolta” (ideata da Giuseppe Casalini e progettata da Studio Algoritmo), con gli attori Eòisa Iannetti, Giulia Curti, Alessandro Tozzi.

A seguire, in via Meuccio Ruini, è stato rivolto un tributo a Mimmo Pietrangeli e Antonio Barcella, due personaggi che si sono spesi nella loro vita per lo sviluppo del quartiere, per la tutela del verde e per la sicurezza dei cittadini.

Sono intervenuti Luigi Polito, Domenico Coratella rettore dell’Università Popolare Michele Testa che ha tracciato una breve biografia di Mimmo Pietrangeli impegnato sia in ambito scolastico che ambientale e che ha fatto della battaglia per la valorizzazione della Cervelletta uno degli scopi principali della sua esistenza.

Ancora più commosso è stato il ricordo di Antonio, maestro di giornalismo locale, basato su fatti e su riscontri oggettivi, a volte polemico, mai per partito preso e quindi stimato da tutti. Intensa anche l’attività di scrittore come testimonia la lunga lista di titoli pubblicati.

Due personaggi che hanno lasciato una profonda traccia nel loro beneamato quartiere.

Sono intervenuti anche Nicola Marcucci, gli assessori del IV Municipio all’Ambiente Desideri, alla Cultura Rossi e dalla presidente della Commissione scuola Fruci, una collega scolastica di Pietrangeli ed infine per un ringraziamento, una delle due figlie di Barcella che ha stento ha trattenuto le lacrime. Intensa è stata la partecipazione dei cittadini del quartiere, moltissimi dei quali giovani.

Premio Virgilio Melandri

Le opere in concorso, con il tema ‘La figura umana’, esposte sotto il portico di via Meuccio Ruini sono state premiate il 1° ottobre presso l’Istituto Minerva in v.le B. Bardanzellu 83. Dopo la proiezione di foto e video delle tre giornate è stato assegnato il “Premio” a Enrico Irrera (alla sua prima partecipazione). Seconda classificata Rosalba Cianfoni. 3° premio, giuria popolare, Mario Grasso.

Manutenzione stradale al Tiburtino III

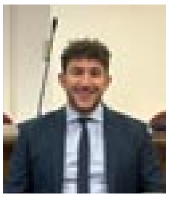
L’Assessore ai lavori pubblici Dino Bacchetti tramite i suoi canali social ha dato la notizia che l’8 ottobre sono partiti i lavori di manutenzione straordinaria per la viabilità nel IV *(fondi giubilari)*.

Hanno preso il via inizialmente gli interventi (con cantierizzazione notturna) per il ripristino di via della Vanga. Al termine poi il ripristino delle parti più rovinate di via Grotte di Gregna e via dell’Acqua Marcia.

Si dimette Saputi, al suo posto Colarossi

Cambio di caselle nel consiglio del IV Municipio.

Lorenzo Saputi, eletto nella Lista civica Raggi e approdato a marzo in Forza Italia, il 15 settembre ha rassegnato le dimissioni.



A subentrare sarà Marco Colarossi, già consigliere regionale e volto noto del territorio tiburtino.

Formalmente entrerà in Aula come esponente della Lista civica Raggi, ma il passaggio sarà breve: come già annunciato, aderirà subito a Forza Italia, andando così ad affiancare Fabrizio Montanini.

Per gli azzurri è un tassello importante: Colarossi rafforza la presenza sul territorio, pur mantenendo il doppio incarico tra Regione e IV Municipio.

ABITARE A
Anno 39 - N. 10 Ottobre
Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87
Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp e Telegram 3922092736
L’archivio dal 2000 in versione PDF è pubblicato su abitarearoma.it/PDF/
Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - Roma
Chiuso in Redazione il 13 ottobre 2025
Stampa: Fotolito Moggio Villa Adriana - Tivoli (RM)

PICCOLI ANNUNCI

SCUOLA DI MUSICA ‘Oltre le note’ (via Fumaroli 20) canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. **347 8574821**.

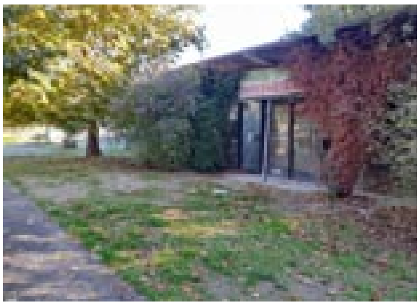
MAL DI SCHIENA, dolori cervicali e lombari, sciatica? OSTEOPATA Personal Trainer FRANCESCO TARRAGONI Tel. **3923293107** Largo Chieregatti 33.

Distribuiamo volantini in tutta Roma, Castelli, Litorale. Prezzi concorrenziali. Lino e Roby - **339 3989282**

Il "corridoio verde" oggi

Segue da p. 1

Via degli Olmi, dopo aver incontrato, a metà della salita, la Torre Alessandrina, completamente coperta da vegetazione, prosegue oltre viale Alessandrino e, dopo aver attraversato piazza dell'Acquedotto Romano Alessandrino, ridotta uno squallore e con il chiosco bar vandalizzato (*foto a destra*), e aver superato sulla sinistra i resti di un'antica Cisterna Romana, circondata da un crescente degrado, arriva e termina a uno degli ingressi del parco Alessandrino-Tor Tre Teste.



Dopo piazza dell'Acquedotto, deviando a sinistra in via delle Fragole e incamminandosi lungo un tratturo, superata la scuola Gullace, c'è un ingresso all'impianto di atletica e rugby Antonio Nori con la pista completamente da rifare (nessuna risposta dall'assessore capitolino allo Sport Onorato che si era impegnato pubblicamente), si arriva al campo di calcio Cervini-Quarticciolo da tempo sotto sequestro e con guardiania privata (pagata con soldi pubblici) e di cui si ignora il futuro...

Prima di arrivare al campo, all'angolo di via del Pergolato, dove c'è un altro ingresso del Parco si incontra una discarica di rifiuti che non si riesce a debellare definitivamente.

Tutto questo è stato anche constatato il 4 ottobre dai partecipanti alla camminata fatta in occasione delle giornate "Urban Nature" del WWF. Partiti dagli orti urbani in via del Pergolato i partecipanti hanno attraversato il parco Tor Tre Teste e, seguendo il futuribile "corridoio verde", sono arrivati al Parco di Mistica (75 ettari, di cui solo 33 in gestione ad associazioni, mentre i restanti sono ancora affidati ai proprietari dei terreni).

Questo desolante panorama avremmo voluto rappresentare l'11 ottobre all'assessore all'Ambiente Sabrina Alfonsi, ai presidenti capitolini delle commissioni Ambiente Giammarco Palmieri, Cultura Erica Battaglia e Patrimonio Yuri Trombetti intervenuti a Tor Tre Teste, in via Tovaglieri, all'inaugurazione del "Patto di collaborazione per il parco Palatucci" che vede impegnato un gruppo di associazioni locali che avrà sede in quella che è conosciuta come "casetta di Nico" – in abbandono da anni – e alle quali auguriamo buon lavoro.

Vincenzo Luciani

Al via il piano delle potature 2025/26

Il Servizio Giardini di Roma Capitale ha predisposto il piano delle potature 2025/2026 che prende il via in questi mesi di riposo della fase vegetativa degli alberi.

Nel V Municipio interessa molte strade: da via Pisino a via Antonio Tempesta, passando per via delle Orchidee, viale della Primavera, via del Pigneto, viale Alessandrino, via dei Savorgnan, via della Marranella, via Checco Durante e via Prenestina, da viale Togliatti fino a viale della Serenissima. Al termine dei lavori in queste vie, sarà pubblicata la successiva programmazione.

«Prosegue l'impegno per la manutenzione delle alberature, che da quattro anni viene effettuata regolarmente secondo quanto previsto dal regolamento capitolino. La sinergia tra Dipartimento Tutela Ambientale e Municipio ci permette di raggiungere sempre più quartieri», hanno dichiarato il presidente del Municipio, Mauro Caliste, e l'assessore all'Ambiente, Edoardo Annucci.

Il punto sui lavori negli edifici scolastici

Nel corso della Commissione Scuola del 25 settembre, l'assessore Cecilia Fannunza, ha fatto il punto della situazione negli istituti scolastici del V Municipio.

Grazie ai fondi municipali, a partire da luglio sono stati avviati numerosi interventi sugli edifici e da ottobre ripartiranno le attività integrative di musica nei nidi e nelle scuole dell'infanzia comunali, con il rinnovo dei laboratori STEAM.

I principali interventi in corso riguardano: ➤Rifacimento facciata e copertura Scuola media Rosa Parks. ➤Avvio lavori per la nuova sede del nido Zigo Zago in via Guattari. ➤Efficientamento energetico nido Giocosi Anatroccoli. ➤Adeguamento antincendio scuole Catullo e Bonafede. ➤Rifacimento bagni nido di via Salvemini. ➤Riparazione perdite tetto Scuola E. Toti. ➤Rifacimento impianto termico palestra Scuola media Torre Annunziata. ➤Riparazione frontalini facciata principale Scuola Giulio Cesare. ➤Ultimazione giardini scolastici scuole Valente e Giulio Cesare. ➤Ultimazione adeguamento antincendio Centro Professionale Teresa Gullace.

Prossimi interventi: ➤ Avvio lavori scale antincendio alla Scuola Iqbal. ➤Appalto di consolidamento strutturale per scuole e nidi del territorio.

Biblioteca Rodari e Poli Culturali, al via i cantieri

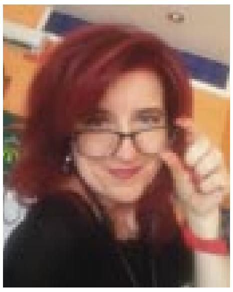
Partirà entro ottobre il cantiere per i lavori di efficientamento energetico e riqualificazione della biblioteca Gianni Rodari (Tor Tre Teste). La riapertura è prevista a giugno 2026.

A Centocelle, in via Fontechiari, è in corso la precantierizzazione del Polo Civico Culturale, che sarà completato entro marzo 2026. A La Rustica, nel Casale di via Delia, il cantiere aprirà a ottobre; fine lavori dicembre 2026. Al termine dei lavori nella biblioteca Quarticciolo sarà aperto un punto lettura in piazza della Marranella.

Walkabout + workshop a Tor Tre Teste

Il 17 ottobre alle 17 appuntamento all'impianto di atletica in largo Cevasco. Da qui prenderà avvio il Walkabout + workshop "Elogio del tre. Teste, Vele e Suburbi". Camminando si tratterà, delle criticità e delle opportunità dei tre quartieri: Tor Tre Teste, Alessandrino e Quarticciolo, che condividono il Parco. Il workshop con Carlo Infante e Vincenzo Luciani coinvolgerà alcuni protagonisti delle comunità territoriali, per trarre dalle registrazioni delle conversazioni dei podcast da georeferenziare.

EDIL D'EPIFANIO
Materiali da costruzione • Accessori e Mobili da bagno • Sanitari e Rubinetteria • Pavimenti e Rivestimenti in ceramica
Bulova — F.lli Frattini — Mapei — Alfalux — Legnobagno
06.24 15 401
Via dei Glicini 51 ang. Via Tor de' Schiavi, 96
edil.depifanio@alice.it

ASSICURAZIONI SERENELLA FERRETTI

Solo il prodotto assicurativo più adatto a te
Serenella Ferretti
Allianz — UnipolSai — prima — Italiana Assicurazioni — Groupama
Via G. E. Falck, 5 - 062286021 - 3493149221

30 anni di attività di Ottica Poma

Nella storica sede in via Viscogliosi, a Tor Tre Teste

Il 4 ottobre nella storica sede di via Angelo Viscogliosi 34 Ottica Poma ha festeggiato con amici e clienti 30 anni di attività.

È un'azienda a conduzione familiare che grazie al lavoro di Flavio Poma, della moglie Franca e dei figli Gianluca, Giorgio e Gloria ha saputo reinventare il suo ruolo e aggiornarsi continuamente in questi anni di tumultuosi cambiamenti.

Tra i motivi del successo dell'impresa Flavio non ha dubbi: «la compattezza della famiglia, la forza che abbiamo messo ognuno di noi, i ragazzi, la mamma ed io e se i clienti tornano da noi è perché li abbiamo sempre consigliati al meglio, con prodotti buoni. Da noi mai prodotti scadenti. Alcuni clienti mi seguono dagli anni '70, quando lavoravo a S. Giovanni perché da noi trovano assistenza e affidabilità». Flavio, riferendosi a quella sua prima esperienza, lavorando presso un cugino che faceva l'ottico ricorda: «La mattina andavo al negozio. Per prima cosa dovevo spazzare per terra; dopo, nelle vetrine, dovevo passare lo straccio e pulire togliendo tutti gli occhiali, e rimettendoli a posto. Poi siccome mi è sempre piaciuto stare nel laboratorio, finito il giro, me ne andavo in laboratorio dove c'era un altro ragazzo, che montava gli occhiali ed io lo guardare, attento, imparando quello che faceva».

Com'è Tor Tre Teste, 30 anni dopo? «Degrado assoluto. Prima c'era più pulizia, funzionava bene il servizio giardini che hanno smantellato.Io non ho niente contro gli extracomunitari però la convivenza è difficile… Noi ce li abbiamo qui sopra.Io ho comprato le mura del suo negozio a un prezzo che oggi…".

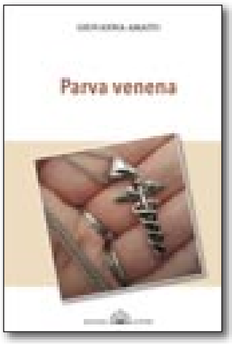
"Poker d'assi su tela" e omaggio a Elvino Echeoni e Gianni Testa

Presso la Galleria Il Mondo dell'Arte, sabato 25 ottobre alle ore 17 in via dei Castani 193, a Centocelle, si inaugurerà la collettiva "Poker d'assi su tela" con gli artisti Herbert D'Ambrosio, Tatiana Klimenko, Luigi Modesti, Anna Nowak.

La Galleria ospiterà anche un omaggio ai Maestri Elvino Echeoni (1950-2024) – artista eclettico e cofondatore della Galleria – e Gianni Testa (1936-2024) conosciuto come "il pittore dei Cavalli" e amico di Carlo Levi e Renato Guttuso.

La XIV Giornata Achille Serrao 2025

Domenica 19 ottobre nella Casa della Cultura a Villa De Sanctis, in via Casilina 665, XIV Giornata Achille Serrao con premiazione del Concorso under 40 "Achille Serrao" per una raccolta inedita di poesia in italiano e Festival della poesia in dialetto "Altre Lingue-Achille Serrao".



Vincitrice del concorso è stata Giovanna Amato, 2a Marina Carbone, terzi ex aequo Ilaria Mastrogiacomo e Andrea Sibilio

A Giovanna Amato saranno consegnate 50 copie della sua raccolta *Parva venena*, pubblicata da Edizioni Cofine.

Al Festival della Poesia in dialetto partecipano i poeti: Giuseppe Castrillo (Campania), Gianluca D'Annibali (Marche), Ripalta Guerrieri (Puglia), Alfredo Panetta (Calabria), Renato Pennisi (Sicilia), Luciano Prandini (Emilia Romagna), Fabio Prasca (Lazio), Maurizio Rossi (Lazio), Anselmo Roveda (Liguria).

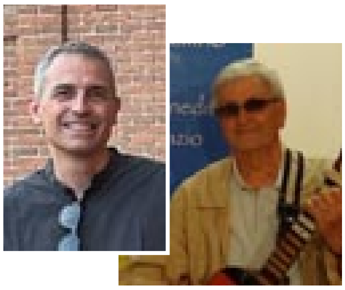
Accompagnano l'evento i canti corali, diretti dal M° Paula Gallardo, dei Cori: Voci d'Oro, Insieme per cantare e Nuovo Coro Popolare.

I vincitori del Premio Vincenzo Scarpellino

Fabio Prasca (dialetto romanesco) è il vincitore della XV edizione del Premio "Vincenzo Scarpellino" di poesia inedita nei dialetti del Lazio. Seconda classificata Nicoletta Chiaromonte (dialetto romanesco), terza Patrizia Stefanelli (dialetto di Gaeta).

Nella sezione stornelli: primo Cesare Aloisi, seconda Angela Sgamma, terzo Vincenzo Lanna.

La premiazione, finanziata dal V Municipio, si svolgerà sabato 15 novembre, alle 16,30 presso il Centro Culturale in via Lepetit 86.

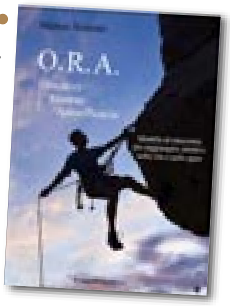


A tutti i presenti sarà offerta copia dell'Antologia del Premio (Ed. Cofine) con le opere dei vincitori e dei finalisti: Cesare Aloisi, Leone Antenone, Armando Bettozzi, Alveno Grani, Luca Sciarretti, Angela Sgamma e Paolo E. Urbanetti.

O.R.A. interessante libro di Matteo Simone

Martedì 21 ottobre, ore 17.30, alla Casa della Cultura, sarà presentato il libro *O.R.A. Obiettivi Risorse Autoefficacia. Modello di intervento per raggiungere obiettivi nella vita e nello sport*, dello psicologo, psicoterapeuta Matteo Simone (Prospettiva Editrice).

L'intento del libro è di illustrare concetti, metodi, tecniche, buone prassi e strumenti mentali per raggiungere obiettivi nello sport e nella vita.



Oltre all'autore interverranno: Annalisa Minetti, cantautrice, campionessa paralimpica e modella; Fabio Martelli, Presidente Fidal Lazio; Marco Mastrolorenzi, campione europeo windsurf, campione europeo atletica master, decatleta; Stefania Caccamo, atleta FISPES, calciatrice e flautista.

Tradizioni gastronomiche multiculturali si incontrano

Il 4 ottobre l'Associazione SinergicaMente, con Orlando Mattei e Tonino Santucci, in una bella giornata autunnale era a Centocelle in piazza San Felice da Cantalice ad aspettare gli ospiti per l'evento "Tradizioni Gastronomiche Multiculturali si incontrano".

Vi abbiamo partecipato anche noi di *Abitare A*: è stata veramente un'occasione per conoscere nuovi amici con cui abbiamo parlato e gustato i piatti preparati dagli chef Simona Pambianchi e Gaetano Costa *(nella foto con Tonino Santucci)* e dai loro aiuti cuochi.

"Lasagne alla emiliana" (se ne parlava già ai tempi dei Romani, anche se allora erano cotte in forno); "Adobo di pollo con riso basmati" (ricetta della cucina filippina, a base di carne, pesce o verdure, servita con riso basmati lesso. Il riso basmati è una varietà di riso a chicco lungo, originaria dell'India e del Pakistan, apprezzata per la sua profumazione unica e il suo sapore delicato, descritto come quello della "regina di fragranza").

Per concludere "Platano fritto con verdure alla soia" (frutto di forma simile alla banana ma contiene dei semi duri e si mangia cotto – Il suo consumo è diffuso in Africa e in America centrale e del Sud).

Questo progetto, promosso da Roma Capitale con fondi europei per il Giubileo, ha portato tantissime persone presso la Parrocchia di San Felice da Cantalice.

Il prossimo appuntamento è sabato 18 ottobre nella Parrocchia di "San Tommaso d'Aquino" in via Davide Campari 74.

Attilio Migliorato

Riparte il mercatino di Centocelle

Dal 12 ottobre ripartono i mercatini domenicali nel Municipio Roma 5.

Tra questi quello di Centocelle che si terrà tra via dei Glicini e piazza San Felice da Cantalice nelle domeniche 12 ottobre 2025, 9 novembre 2025, 12 aprile 2026, 10 maggio 2026.

Kermesse canora al Mercato Insieme a Centocelle

Una iniziativa culturale e di intrattenimento è stata organizzata dall'AGS del Mercato Insieme di viale della Primavera sabato 4 ottobre.

Nonostante le varie esibizioni, gli spuntini mangerecci con deliziosi panini con porchetta, ottima birra alla spina e fantastica frittura di calamari e gamberi, e un notevole successo di pubblico il presidente dell'AGS, Antonio Rosato, non è ancora soddisfatto perché vorrebbe voluto un maggior numero di attività aperte al pubblico.

Ha aderito il mago della pizza che per l'occasione ha cucinato anche ottimi filetti di baccalà e supplì con vari condimenti.

All'evento erano presenti il presidente della commissione capitolina patrimonio Yuri Trombetti (Pd) e la consigliera di F.I. Rachele Mussolini recente presentatrice, insieme al suo collega On.le Carpano, di una articolata interrogazione in cui hanno sottolineato tutti i problemi della struttura, soffermandosi sulla scala mobile ferma da anni, lo stato della pavimentazione sconnessa e pericolosa e i servizi igienici quasi inservibili.

Al Mercato Insieme serve un nuovo progetto per una ristrutturazione straordinaria visto che da anni dei 126 box originari la maggioranza è chiusa, visto che e i numerosi bandi pubblici per l'assegnazione non riescono a dare risposte positive, tanto di aver ormai reso la struttura un ammasso di lamiere perennemente chiuse. Ovviamente serve il rifacimento totale della pavimentazione, quello dei servizi igienici, il Wi-Fi gratuito.

Nel V municipio la Commissione Commercio si è prefissata di rinnovare la richiesta di essere risentita in audizione dalle Commissioni capitoline con cui ha già avviato un dialogo che si spera decolli con proposte e progetti visibili.

Alessandro Moriconi

Il sorriso non basta: l'armonia del volto parte da un equilibrio naturale

Un sorriso bello non è solo questione di denti bianchi e allineati. È il risultato di un equilibrio più profondo, dove denti, gengive e linee del viso convivono in armonia. Nel nostro studio dentistico a Centocelle partiamo da questo principio: non curiamo solo la bocca, ma la persona nella sua interezza.

Negli ultimi anni la medicina estetica si è affiancata all'odontoiatria per completare il lavoro sul sorriso.

Noi ci occupiamo di rendere le gengive sane, l'osso stabile e l'impianto perfettamente integrato. Nei nostri interventi rigeneriamo i tessuti, ridisegniamo la cornice gengivale e ricostruiamo le proporzioni del sorriso, perché la bellezza sia anche funzione e stabilità.

Dopo un intervento di implantologia o una riabilitazione estetica, può capitare che i tessuti del viso abbiano bisogno di recuperare volume o definizione. Piccoli trattamenti mirati, come filler o biorivitalizzazioni, permettono di restituire equilibrio e naturalezza, valorizzando il risultato finale senza mai stravolgere i tratti del volto.

La filosofia che ci guida è la stessa che abbiamo da sempre: **ricostruire, non trasformare**.

L'obiettivo non è cambiare il viso, ma restituirgli proporzione, luminosità e armonia. Ogni trattamento viene pianificato in modo personalizzato, dopo un'analisi accurata del sorriso, del profilo e dell'espressione del paziente.

Così come un impianto deve integrarsi perfettamente con gengive e osso, anche un intervento estetico deve rispettare la fisionomia naturale. Il risultato più bello è quello che non si nota: un sorriso che illumina il viso e un viso che racconta serenità.

dottor Fabio Foresta

via dei Platani 155-157
studiodentisticoforesta.it
06.23.23.67.82
389.05.82.163
studiodentisticoforesta@gmail.com

Via Buie d'Istria, dopo dieci anni la voragine sta per essere riparata

Dopo oltre dieci anni di attesa e segnalazioni, i residenti di via Buie d'Istria possono finalmente guardare al futuro con un po' di sollievo. Sta, infatti, per essere sanata la maxi voragine che dal 2013 ha segnato la loro strada, quando uno scavo per i sottoservizi provocò il cedimento dell'asfalto e rivelò un vuoto con uno sversamento fognario sottostante.

A dare l'annuncio ufficiale è il presidente del Municipio V, Mauro Caliste: «Gli interventi partiranno a ottobre e convocheremo un'assemblea pubblica per illustrare ai residenti tutte le fasi del cantiere, i

tempi di esecuzione e le misure di sicurezza previste».

Il percorso seguito dal Municipio V ha avuto l'obiettivo di riaprire le due strade coinvolte: via Tor de' Schiavi e via Buie d'Istria. La prima è già stata restituita ai cittadini nel giugno del 2024, mentre la seconda ha, purtroppo, subito un ritardo a causa di un'altra maxi voragine apertasi nel marzo 2024 in via Sestio Menas.

L. B.

Villa Gordiani: nuovi alberi, giochi, panchine e illuminazione

Dopo la riapertura, a inizio settembre del cantiere per i lavori al Mausoleo, il parco di Villa dei Gordiani sarà al centro di un piano di interventi. Ad annunciarlo il presidente del Municipio Mauro Caliste con l'assessore al Verde Edoardo Annucci e il presidente della commissione capitolina Ambiente Giammarco Palmieri.

Oltre alla sostituzione delle panchine rotte, da novembre il Servizio giardini rimuoverà le ceppaie e pianterà nuovi alberi. Nel lato di via Olevano Romano è in partenza il cantiere per una nuova area ludica con giochi e spazi sportivi.

Parallelamente, Acea verificherà l'intera rete di illuminazione, visto che dalle aree archeologiche a via Prenestina il parco è completamente al buio, favorendo prostituzione e risse. La questione, discussa in commissione capitolina Ambiente, ha portato alla richiesta di un nuovo impianto luci.

L'assessore Annucci non esclude l'ipotesi di chiudere i cancelli del parco di notte, come misura ulteriore per garantire sicurezza.

Impegno a non mollare dall'Assemblea pubblica a Villa De Sanctis

L'impegno a non mollare per la rinascita del quartiere Villa De Sanctis, preso dal "Comitato 4 Luglio" costituito dopo la terribile esplosione del distributore carburanti in via dei Gordiani, è stato rinconfermato nella grande assemblea che si è tenuta il 19 settembre in largo S. Gerardo Maiella.

L'assemblea è stata aperta da Emiliano Viccaro che ha fatto un intervento condiviso con tutti i componenti del Comitato.

Il neo assessore alle Periferie Giuseppe Battaglia ha fornito una serie di impegni su tempistica e modi per la messa in sicurezza dei plessi scolastici, qualità del suolo e dell'aria e sul fatto che la MCR non riaprirà più.

Battaglia non ha potuto prendere invece impegni precisi per quanto riguarda il destino del distributore di carburanti e gas per una serie di motivi, il più importante dei quali sta nel fatto che l'area è ancora sotto sequestro giudiziario e ogni soluzione è condizionata alla chiusura dell'inchiesta, ciò anche per quanto riguarda il risarcimento per i danni materiali alle abitazioni.

La Rete Territoriale 4 Luglio ha anche richiesto al V Municipio precise risposte sull'annosa questione della bonifica dell'area ex Teatro tenda in via R. Lombardi da destinare a progetti per il territorio, sulla manutenzione del verde, delle strade e dei marciapiedi e per il decoro oggi praticamente assente.

Gli interventi e gli impegni sono stati apprezzati dai presenti che però, adesso, aspettano i fatti.

Alessandro Moriconi

Quei beni archeologici abbandonati di Parco Prampolini

Riportiamo la denuncia del tenace Carlo Falco, residente nel quartiere Prampolini, con la speranza (ultima dea) che le autorità preposte (Sovrintendenza, Comune e Municipio) intervengano.

«I beni archeologici – scriveva Falco in una lettera alla Sovraintendenza del Comune di Roma, rimasta senza riscontro – sono ormai parzialmente occultati alla vista delle persone potenzialmente interessate (cittadini, ma anche turisti italiani e stranieri, ospiti dei vicini alberghi di via Perlasca). Le teche che illustravano due dei tre edifici dell'antichità, sono andate in rovina e non sostituite. L'ex fattoria attigua al rudere principale (Casale Cappellette) ha il tetto sempre più sfondato, ma non è dato sapere se tale manufatto verrà ristrutturato o dovrà essere abbattuto...»

Casa pulita e cane felice a ottobre? La soluzione è in via Cherso

In autunno i cani perdono più pelo, e mantenerli puliti aiuta anche la casa. Una toelettatura professionale elimina il pelo in eccesso, deterge la cute e rende il mantello morbido e profumato. Da Peggy Pet's Shop, in via Cherso 134, trovi mani esperte e prodotti delicati per il benessere del tuo amico a 4 zampe. Prenota ora e fai felice il tuo cane: un mantello curato è anche un cane più sano e sereno! Tel. 3932674740.

“Promesse e degrado”: il Quarticciolo sfila contro i ritardi della politica

Il Quarticciolo non vuole più restare in silenzio. Dopo mesi di promesse e annunci, torna a farsi sentire con il festival “Quarticciolo alza la voce”, organizzato da Quarticciolo Ribelle e Momo edizioni. Il 26 e 27 settembre il quartiere è stato un grande palcoscenico di denuncia e resistenza con cortei, dibattiti e spettacoli.

L’asilo incompiuto di via Molfetta, la piscina abbandonata di via Trani, scuole, palazzine Ater e negozi chiusi, sono stati il filo rosso diventato un racconto vivo delle ferite mai rimarginate.

Sostegno al quartiere è venuto da: Elodie, Zerocalcare, Valerio Mastandrea e Michele Riondino. La cultura e lo spettacolo, così, si intrecciano con la lotta per i diritti.

Intanto dal Campidoglio l’assessore alle Periferie Pino Battaglia rivendica che «siamo entrati finalmente in una fase operativa»: oltre 20 milioni del decreto Caivano bis, più altri 24 milioni stanziati da Roma Capitale, per scuole, spazi verdi, impianti sportivi e un nuovo asilo nido in via Locorotondo.

L. B.

Il 4 ottobre nella palestra dell’IIS “Giorgi” la Roma 7 Volley ha presentato le squadre di atleti (inclusi i piccolissimi) che gareggeranno nella stagione 25-26

IN RICORDO DI...

Armando D’Alesio

Il 6 ottobre nella parrocchia San Cirillo in viale Giorgio Morandi, a Tor Sapienza, si sono svolti i funerali di Armando D’Alesio, fondatore dell’agenzia immobiliare Atid.

Armando si è spento serenamente a Tor Tre Teste, il 4 ottobre, all’età di 102 anni compiuti e ben vissuti. In noi resta profondo il ricordo di una persona per bene, che si è prodigato per la sua famiglia e per il suo amato quartiere, sempre pronto alla battuta di spirito, a fare e a risolvere i problemi più che a crogiolarsi in inutili querimonie.

Grazie Armando per la serenità e la gioia che hai regalato a quanti ti hanno conosciuto.

Vincenzo Luciani

Marco D’Emilia

Il 19 settembre, a Centocelle, si sono svolti i funerali di Marco D’Emilia, stroncato da un attacco cardiaco a 69 anni.

Volto storico della Cgil romana, D’Emilia era molto più di un sindacalista. Era un uomo capace di ascoltare e di dare forza alle fragilità altrui, un dirigente appassionato che, con voce pacata ma decisa, non ha mai smesso di battersi per i diritti del personale scolastico di Roma Capitale.

«Con lui – ha detto Natale Di Cola, segretario della Cgil Roma e Lazio – perdiamo non solo un dirigente capace, ma una persona gentile, determinata e attenta a formare le nuove generazioni».

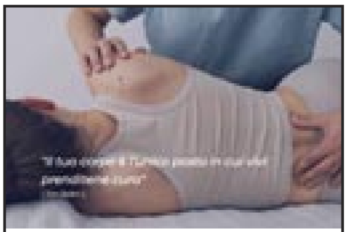
Senio Gerindi

Il 19 settembre nella chiesa di Valmontone si sono celebrati i funerali di Senio Gerindi. Aveva 88 anni.

Per 40 anni è stato uno dei protagonisti delle lotte per il diritto alla casa insieme ad Aldo Tozzetti (“L’Angelo dei baraccati”).

Tra i fondatori del Sunia (Sindacato Unitario Nazionale Inquilini e Assegnatari) nel 1972, nella prima metà degli anni Ottanta ha fondato una cooperativa di abitazioni, il Ce.Svi.Co., che ha dato casa a 1.500 famiglie di Roma e Lazio.

Gerindi è stato inoltre, dal 1975 al 1981, consigliere del comune di Roma ed ha contribuito fattivamente all’eliminazione delle baraccopoli dalle borgate romane.



Francesco Tarragoni
OSTEOPATA KINESIOLOGO PERSONAL TRAINER
Mal di schiena-Dolori cervicali e lombari-Sciatica-Problemi a carico di muscoli e legamenti-Stiramenti
SERVIZIO A DOMICILIO
3923293107 via R. Lepetit 180
e Podologo L.go Chieregatti 33

UNA NUOVA POSSIBILITÀ PUBBLICITARIA:
spazio singolo: cm 4,5 x 6
a 35 euro al mese (con impegno annuale) o 50 euro a uscita.
È la pubblicità più conveniente di sempre per sostenere la tua attività e anche il nostro lavoro che prosegue dal 1987 senza aiuti pubblici.
Con poco puoi sostenere l’informazione locale libera e indipendente:
ABITARE A
3388484709 (anche WhatsApp)

ONORANZE FUNEBRI
23 Eugenio FABOZZI
06 23 23 23 23
in 12 RATE mensili senza interessi
www.fabozzi.it
Una garanzia nei servizi e nelle tariffe
CENTOCELLE • Via dei Faggi 111
EUR • Piazzale Luigi Sturzo 15
PARIOLI • Via Vincenzo Bellini 22

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI Abitare A
Ogni settimana le notizie **del tuo quartiere**
*È un servizio **GRATUITO** offerto da*
abitarearoma
il nostro giornale online
con notizie da tutta la città
Inquadra il QR code
e scegli il quartiere

Conosciamo il territorio di Roma est con l'*Agenda del Parco*

Nell'edizione 2026, i luoghi lungo la via Nomentana

Edizioni Cofine, l'editrice di *Abitare A*, sta preparando l'*Agenda del Parco 2026*.

Continua, così, l'impegno dell'Associazione "Amici del Parco" per la conoscenza del territorio di Roma Est. Dopo aver percorso le vie: Prenestina (nel 2021), Casilina (2022), Collatina (2023), Tiburtina (2024), Tuscolana (2025), l'Agenda 2026 (48 pagine tutte a colori) attraversa i luoghi che si trovano lungo la via Nomentana (II, III e IV Municipio).

La via Nomentana collegava l'antica città di Roma a *Nomentum*, situata all'incirca dove sorge l'attuale Mentana. Chiamata originariamente *via Ficulensis*, perché portava all'antichissima città di *Ficulea*, fu poi prolungata fino a *Nomentum*.

La strada usciva dalle mura Serviane dalla Porta Collina e dalle Mura Aureliane mediante la Porta Nomentana, in realtà poco più di una posterula per la sua semplicità, ancora oggi visibile a sinistra di Porta Pia in una rientranza delle mura. Con un tracciato ormai sepolto sotto il Palazzo del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, s'inerpicava sulla collinetta a destra del viale alberato, in corrispondenza di via dei Villini.

Attualmente via Nomentana inizia il suo percorso da Porta Pia (fatta costruire da Papa Pio IV, tra il 1561 e il 1565, su progetto di Michelangelo) per arrivare, dopo Mentana, ad immettersi, come già avveniva anticamente, nella Salaria.

Nel Settecento lungo la Nomentana sorsero molte Ville, residenze di campagna delle ricche famiglie della nobiltà "nera". Alcune sono scomparse (Villa Patrizi) o molto ridimensionate (Villa Mirafiori), altre si possono ancora ammirare (Villa Torlonia). Più tardi vi furono le residenze di illustri personaggi, tra cui molti premi Nobel. Il complesso religioso più importante è Sant'Agnese, con la chiesa, i resti della basilica costantiniana, il mausoleo di Santa Costanza e le catacombe. Attraverso Ponte Nomentano e Ponte Tazio si arriva a Monte Sacro, tra due anse dell'Aniene, con i villini superstiti della "Città Giardino Aniene" realizzati alla fine degli anni Trenta.

I vincitori della prima edizione del "Premio Stanza della Cultura"

È stata alta e da tutte le Regioni, l'adesione di concorrenti alla prima edizione del "Premio Nazionale Stanza della Cultura per un racconto breve inedito", indetto dalle associazioni di Tor tre Teste PilloleArt–Farmacia Federico, L'Incontro–Centro culturale Lepetit, Periferie, Parrocchia S. Tommaso d'Aquino.

La Giuria, dopo un attento esame dei numerosi racconti, ha decretato i vincitori. Eccoli.

Per la sezione under 30: 1° Premio a Martina Costa (Lipari, Isole Eolie) con il racconto "Verbo amare, prima declinazione"; 2° Letizia Cecchinelli, con il racconto "La tartaruga dal guscio rosso"; 3° Beatrice Ricci con il racconto "Lettera a Calypso"; 4° Niccolò Marcelli con il racconto "Descrivi un luogo della tua infanzia utilizzando i cinque sensi".

Per la sezione Under 50: 1° Premio a Emiliano Bombelli (Roma) con il racconto "Una serata ordinaria"; 2° Ornella Fedorowsky con il racconto "Il peso invisibile"; 3° Luca Fazi con il racconto "Quello mai nato"; 4° Silvia Vianello con il racconto "La notte delle farfalle"; 5° Monica Ray Santamaria con il racconto "Swipe fatale".

Per la sezione Over 50: 1° Premio a Tiziano Maria Malfatto (Paderno Dugnano, MI) con il racconto "Lei"; 2° Marco De Cesaris, con il racconto "Il dubbio"; 3° Maria Lenti, con il racconto "Sabrina e tutti gli altri"; 4° Alga Fratini con il racconto "Cesare perduto nella nebbia"; 5° Nicola Sguera con il racconto "La morte di Socrate".

Ora la casa editrice sta preparando l'Antologia che raccoglierà questi racconti e che verrà consegnata, oltre che ai vincitori, a tutti i partecipanti alla cerimonia di premiazione che avverrà sabato 6 dicembre alle ore 16,30, presso il Centro culturale Lepetit in via Roberto Lepetit 86.

Saranno presenti i membri della Giuria: Francesco Sirleto (presidente), Maurizio Rossi, Vincenzo Luciani, Stefano Federico, Maria Mimmo, don Domenico Vitulli.

Prevenzione in Farmacia

18 ottobre: controlli per la sindrome metabolica

La sindrome metabolica è un insieme di condizioni che spesso passano inosservate: pressione alta, glicemia elevata, colesterolo e trigliceridi alterati, aumento del girovita. Quando questi si presentano insieme, aumentano notevolmente il rischio di diabete e malattie cardiovascolari.

La difficoltà? Non dà sintomi evidenti. Molte persone scoprono valori alterati solo durante un controllo occasionale.

Per questo la prevenzione è la scelta migliore: con pochi esami si può valutare il rischio e intervenire subito.

Il 18 ottobre nella Farmacia Federico, in via Prenestina 692, si potranno controllare: la pressione arteriosa, i livelli di colesterolo e trigliceridi, la glicemia e girovita.

Con una breve consulenza della nutrizionista Sara Meronti sarà possibile, se occorre, impostare cambiamenti nello stile di vita.

Tutto questo ad un prezzo speciale di 9,90 euro.

Un'occasione per conoscere i tuoi valori, ricevere consigli pratici e prenderti cura della tua salute.

I posti sono limitati: per prenotare l'appuntamento telefonare al numero 06 2275 1269.

FARMACIA FEDERICO e FARMACIA ALBANESE
VIA PRENESTINA 692
farmaciafedericoroma@gmail.com
VIALE ALESSANDRINO 273
farmaciaalbanese@yahoo.it
Fatti inviare dal tuo medico sulla tua mail la ricetta dematerializzata dei farmaci
o il Codice della Ricetta sul tuo telefonino e invia la ricetta o il codice alla nostra mail
consegne a casa entro le 24 ore
zone Centocelle, Alessandrino, Quarticciolo, Tor Tre Teste, Tor Sapienza
orario: dal lunedì al venerdì dalle 08:30–13:00 e dalle 16:00–19:30; sabato dalle 08:30–13:00
Per info: Farmacia Federico **0622751269** - Farmacia Albanese **062300050**